

## nicht geeignet für ...

Zwar besteht bei den meisten Menschen ein Magnesiumdefizit, dass durch die transdermale Anwendung von Magnesiumöl behoben werden könnte, doch sollte nicht jeder einfach so zur gesättigten Magnesiumchlorid-Lösung greifen, um seine Magnesium-Depots wieder aufzufüllen.

Dies betrifft Menschen, die an einer chronischen Nieren- oder Lebererkrankung leiden. Weiter sollten auch Personen, die an der Muskelerkrankung *Myasthenia gravis*, schwerer *Hypotonie* (extrem niedriger Blutdruck) oder an Reizleitungsstörungen des Herzens (AV-Block), sowie einem verlangsamten Herzschlag (*Bradykardie*) leiden, die Anwendung von Magnesiumöl zuerst mit dem Arzt besprechen.

Patienten mit derartigen Krankheitsbildern sollten vorsichtig mit der Magnesiumaufnahme umgehen, da Störungen bei der Ausscheidung und Verarbeitung des Minerals vorliegen können.

Wenn Sie sich in einer besonderen gesundheitlichen Situation befinden, z.B. an einer chronischen Nieren- oder Lebererkrankung leiden oder schwanger sind, sollten Sie vor der Anwendung von Magnesiumöl mit Ihrem behandelnden Arzt sprechen.

## selbst gemacht

### Magnesiumchloridöl selber herstellen:

33g  $MgCl_2$  auf 100ml gutes Quellwasser

### Anwendung:

#### äußerlich

4-5 Mal auf die Haut sprühen und einmassieren.

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere Flyer dienen Ihrer Information, ersetzen in ernsten Fällen jedoch in keinsten Weise die Beratung durch einen Facharzt.

Sollten Sie sich unsicher sein und Fragen bezüglich der Aufnahme von Magnesium im Hinblick auf Ihre Gesundheit haben, sollten Sie einen Arzt konsultieren und sich von diesem beraten lassen.

Lit.:

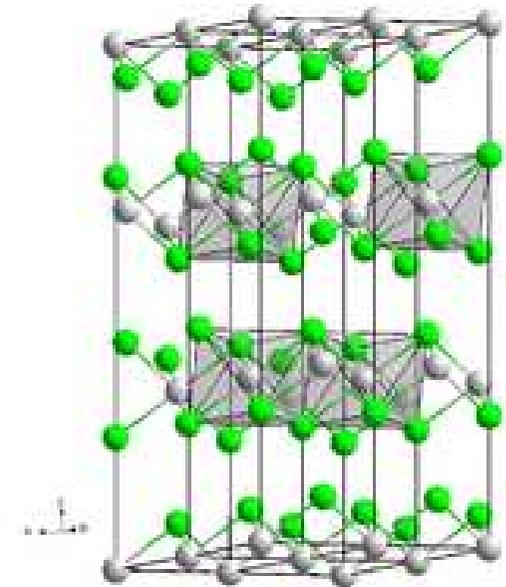
Dr. Barbara Hendel:  
Das Magnesium Buch. Kirchzarten 2015

Birgit Frohn, Paulus Weckerle: Magnesium.  
Neue Erkenntnisse und Anwendungen im Alltag



# Magnesiumchlorid öl

[www.gesund-im-net.de](http://www.gesund-im-net.de)



### Kontakt:

**Georg Keppler (+49) 3301 2019566**

**Berit Jesse (+49) 03301 2038140**

## Allgemeines

Das Magnesiumöl wird äußerlich angewendet und kann sowohl zur Magnesiumzufuhr als auch zu kosmetischen Zwecken, zur Hautpflege und der täglichen Dosis Wellness genutzt werden. Wir verwenden das Naturprodukt Magnesiumchlorid vom Zechsteiner See.

**Magnesiumöl** wirkt transdermal. Das heißt, dass das Magnesiumchlorid seine Wirkung über die Haut entfaltet, von dieser resorbiert und in den körpereigenen Zellen abgespeichert wird. Durch die Haut aufgenommen, kann die Wirkung des Magnesiums im Körper stattfinden.

Wie genau das Magnesiumöl tatsächlich die Hautbarriere durchdringt, ist in der Wissenschaft noch umstritten. Vermutet wird jedoch eine Aufnahme über die Hornzelle, also die äußerste Hautschicht, und über die Schweißdrüsen.

### Die transdermale Wirkung von Magnesiumöl

**Magnesiumöl** ist eine 33%-ige Magnesiumchlorid-Lösung, welche zumeist mit Hilfe einer Sprühflasche auf die Haut aufgetragen wird. Magnesiumöl kann zur täglichen Magnesiumresorption angewendet werden und dazu beitragen, die körpereigenen Magnesium-Depots wieder aufzufüllen. Zudem kann es in akuten Fällen angewendet werden, da Magnesium zum Beispiel bei Krämpfen zu einer normalen Muskelfunktion beitragen kann.

## Zechsteiner Magnesiumchlorid

Das Zechstein-Urmeer trocknete vor etwa 250 Mio. Jahren aus und wurde durch tektonische Verschiebungen 1600-2000 Meter unter der Erdoberfläche eingeschlossen. Dadurch blieb das Magnesiumchlorid aus dem Zechstein-See für Jahrtausende unberührt und unbelastet. Im Jahr 1982 gelang es in den Niederlanden in der Nähe von Vendaam erstmals, das wertvolle Magnesiumchlorid in Form einer gesättigten Lösung dank neuester Technologie zu Tage zu fördern. Hierfür wird Wasser in die unterirdische Magnesiumschicht gespritzt, das Magnesiumchlorid herausgespült und die gesättigte Lösung nach oben gepumpt. Das Magnesiumchlorid ist frei von Schadstoffen und Umwelgiften und daher besonders gut für die Anwendung im Gesundheits- und Wellnessbereich geeignet.

Da es sich beim Magnesiumöl um eine gesättigte Magnesiumchlorid-Lösung handelt, kann das Öl direkt nach der Gewinnung pur und naturbelassen verwendet werden. Beim Magnesiumöl handelt es sich um eine gesättigte Lösung und nicht um ein Öl. Allerdings hat es eine ölige Textur, was mit der wasserbindenden Eigenschaft von Magnesiumchlorid zusammenhängt. Dies macht es auf der Haut besonders angenehm.

Das Magnesiumöl ist vollkommen frei von Konservierungs-, Duft- und Farbstoffen und somit auch für Personen mit empfindlicher Haut geeignet.

## Verwendung

- zur Entspannung
- in Stresssituationen
- zur ergänzenden Magnesiumzufuhr
- zur gezielten Massage gestresster Muskeln oder gestresster Nerven
- zur Entspannungsmassage bei schweren und müden Beinen z.B. nach dem Sport
- von Sportlern vor, während und nach dem Sport
- zur Entspannungsmassage an Rücken und Bauch z.B. während der Menstruation oder Wechseljahren
- zur Nackenmassage z.B. bei Migräne oder Stress
- als Deodorant unter die Achseln sprühen
- zur fettfreien Hautpflege bei Diäten
- zur Hautpflege bei:
  - trockener Problemhaut, fügt der Haut Feuchtigkeit hinzu
  - Bindegewebsschwäche (Cellulite)
  - reife Haut
  - Schwangerschaft
  - Neigung zu Krämpfen
  - Diabetes