

Apfelessig

Kurkuma ist das perfekte Gewürz, es beseitigt Infektionen und reduziert Entzündungen. Es blockiert die Entstehung von Krebs und verhindert Demenz. Es ist besonders nützlich für diejenigen, die mit Gelenkschmerzen zu kämpfen haben.

Apfelweinessig - da muss es etwas sehr Gesundes im Gebrauch von Apfelessig geben, weil der Vater der Medizin, Hippokrates, um etwa 400 vor Christus Essig wegen seiner gesunden Eigenschaften verwendete. Es wird behauptet, dass er früher nur zwei Heilmittel benutzte: Honig und Apfelessig. Apfelessig enthält Pektin, eine Faser, die schlechtes Cholesterin senkt und den Blutdruck reguliert. Gesundheitsexperten sind sich einig, dass die Menschen mehr Kalzium brauchen, wenn sie älter werden. Essig hilft bei der Extraktion von Kalzium aus den Nahrungsmitteln, was den Prozess zur Aufrechterhaltung der Knochenfestigkeit unterstützt. Kaliummangel verursacht eine Vielzahl von Problemen wie Haarausfall, brüchige Nägel und Zähne, Nasennebenhöhlen-Entzündung und eine laufende Nase. **Apfelessig** ist reich an Kalium. Studien haben gezeigt, dass Kaliummangel zu einem langsameren Wachstum führt. Alle diese Probleme können vermieden werden, wenn Sie Apfelweinessig regelmäßig verwenden. Kalium entfernt auch toxische Abfälle aus dem Körper.

Dieses Tonikum ist wirkungsvoll bei der Behandlung aller Krankheiten, es stärkt erfolgreich das Immunsystem, es wirkt antiviral, antibakteriell, antimykotisch und gegen Parasiten. Hilft bei den schwersten Infektionen.

Das Meister-Tonikum ist die beste Kombination, um mit all diesen Umständen fertig zu werden. Schützen Sie Ihre Gesundheit mit natürlichen Antibiotika!

und natürlich:

Bitte immer einen Arzt oder Apotheker aufsuchen. Dieses Mittel ersetzt nicht deren Rat.



Meister-Tonikum

.... ein Immunsystem-Stärker für die kalte Jahreszeit

www.gesund-im-net.de

Kontakt:

Berit Jesse

(+49) 3301 2038140

Koblenzer Straße 20

16515 Oranienburg

Email: berit_jesse@gmx.de

... das Rezept

Einen stolzen Namen trägt das Tonikum und ich habe es ausprobiert ob er diesen auch würdig ist. Test bestanden und nicht nur das, ich bin so begeistert, das mich ein schlechtes Gewissen plagen würde, wenn ich euch dieses Rezept vorenthalte.

Zutaten: (alles BIO!)

700 ml Apfelessig
1/4 Tasse grob gehackten Knoblauch
1/4 Tasse grob gehackten Zwiebel
1/4 Tasse grob gehackter Ingwer
1/2 Biozitrone mit Schale grob geschnitten
2 frische Pepperoni (die schärfsten, die zu bekommen sind)
2 EL frisch geriebener Merrettich
2 Kurkuma Wurzeln (Gelbwurz) grob gehackt

(Honig nach Belieben zum Abschmecken)

Die Anwendung

Man nimmt einen Löffel am Tag pur, gurgelt diesen kurz und schluckt ihn dann runter. Nicht mit Wasser verdünnen, da es sonst die Wirkung vermindert. Eine tägliche Anwendung stärkt das Immunsystem und beugt Erkältungen vor. Bei einer ernsthaften Krankheit, oder Infektion wird ein Esslöffel des Tonikums 5-6 mal täglich empfohlen.

Das Tonikum kann auch regelmäßig in der Küche verwendet werden, zum Beispiel mit etwas Olivenöl vermischt als Salat Dressing oder für Eintöpfe.

Anwendung

Bei welchen Beschwerden verwende ich das Meistertonikum?

Das Grundrezept dieses starken Tonikums reicht zurück in das mittelalterliche Europa, wo die Menschen von Krankheit und Epidemien geplagt waren.

Es ist nichts anderes als ein natürliches Antibiotikum, das grampositive und gramnegative Bakterien tötet, sowie stark antivirale und antimykotische (Pilztötende) Substanzen beinhaltet. Auch bei Parasiten kann es erfolgreich eingesetzt werden.

Es erhöht die Durchblutung und fördert den Lymphfluss in allen Teilen des Körpers.

Weiteres kann es viele chronische Zustände und Erkrankungen lindern und hat eine blutreinigende Wirkung.

Zusammenfassend ist dieses Tonikum wirkungsvoll bei verschiedensten Krankheiten, wie Grippe, Erkältung, Husten, Schnupfen, Bauchschmerzen usw.

Bei regelmäßiger Einnahme stärkt es erfolgreich unser Immunsystem, wirkt antiviral, antibakteriell, antimykotisch und schützt vor Parasiten.

Nutzen für die Gesundheit

Knoblauch ist ein starkes Antibiotikum mit einem breiten Spektrum von gesundheitlichen Vorteilen. Im Gegensatz zu chemischen Antibiotika, die Millionen von nützlichen Bakterien töten, die Ihr Körper braucht, ist sein einziges Ziel Bakterien und Mikroorganismen. Knoblauch fördert und erhöht auch das Niveau der gesunden Bakterien. Es ist ein starkes Antipilzmittel und zerstört jedes Antigen, Pathogen, und schädliche krankheitsverursachende Mikroorganismen.

Die **Zwiebel** ist nächste Verwandte des Knoblauchs und sie hat eine ähnliche, aber mildere Wirkung. Gemeinsam erschaffen sie ein starkes Kampf-Duo.

Meerrettich ist ein wirksames Kraut, effizient für Nasennebenhöhlen und die Lunge. Es öffnet die Nasennebenhöhlen-Kanäle und verbessert die Durchblutung, wo im Allgemeinen Schnupfen und Grippe üblicherweise anfangen, wie die meisten Ärzte zugeben würden.

Ingwer hat starke entzündungshemmende Eigenschaften, und es ist ein starkes Stimulans für die Durchblutung.

Chilischoten sind die stärksten Stimulatoren für den Blutkreislauf. Sie senden gerade ihre antibiotischen Eigenschaften, um die Krankheit zu bekämpfen dahin, wo sie am meisten gebraucht werden.