

## **SANANDA gechannelt durch Eric Klein aus "The Inner Door" Volume 1**

Übersetzt von Georg Keppler [eckige Klammern=eingefügt vom Übersetzer], [www.gesund-im-net.de](http://www.gesund-im-net.de)

Guten Tag, meine Mitreisenden, Das ist Sananda hier mit euch. Eine lange Reise war es, und trotzdem hat das Abendteuer gerade eben erst begonnen. Ich danke euch heute für eure Teilnahme. Ich danke euch für die Bemühungen, die ihr individuell und in Gruppen gemacht habt. Denn die Arbeit, die ihr zusammen macht, ist nicht nur für euch selbst, sondern für alle. Für alle auf dieser Welt, die noch viel anheben braucht, die so sehr von der Herzenergie, die wir teilen, profitieren kann.

Auf eurem Pfad, in eurer Erfahrung von Augenblick zu Augenblick, gibt es viele Ebenen von Erkenntnis. Und für euer Bewusstsein sind viele Dimensionen von Erfahrung simultan für euch verfügbar, um zu fühlen, um damit zu verschmelzen und sie zu teilen. In euren Bemühungen, euren Meditationsübungen, und in allen Mitteln, die ihr dazu benutzt, euch mit Spirit zu verbinden, bietet ihr euch selbst an, als Kanal benutzt zu werden um diese höher-dimensionalen Energien durchzubringen. Ihr bittet euren Spirit die Türen innerhalb eurer selbst zu öffnen, die geschlossen wurden, Türen, die zu höher-dimensionalen Bewusstsein führen.

(...)

Auf eurem Weg, ihr Lieben, sollt ihr auf die subtile Führung vertrauen, die ihr empfangt: von euren physischen Körpern, von euren Emotionalkörpern, von eurem Höheren Selbst, und von den vielen Meistern und Engeln, die mit euch arbeiten. Das Herz ist das spirituelle Zentrum des Menschen. Obwohl ihr Information durch die höheren Zentren empfangen könnt - z.B. während telepathischer Kommunikationen - nur wenn die Information sich durch das Herz bewegt, hat sie für euch eine echte Bedeutung. Dann beeinflusst sie das physische und das emotionale Selbst, das menschliche Selbst, das nach Beistand verlangt. Die ICH BIN Präsenz ist vollkommen erfahren, genau so wie sie ist. Was nach Liebe verlangt, ist das menschliche Selbst. Und es ist das menschliche Selbst, was durch die innere Tür des Herzens gehen muss, wo es von Christus berührt wird, während ich der Schäfer bin, dem euch zu führen bestimmt ist. Mit ist es egal, ob ihr wisst, dass ich es bin, der euch mit Liebe erfüllt, doch es bedeutet mir viel, dass ihr mit Liebe gefüllt seid. Es ist meine Pflicht eure Herzen zu schmelzen, meine Lieben, um euch dabei zu helfen, eure angeborene Unschuld und Reinheit zu erreichen. Sie ist da, und ihr habt sie nie verlassen ausser in eurer Kultiviertheit, und in euren Ängsten, und in eurem Glaubenssystem von Mangel und Begrenzung.

Die Öffnung des Herzzentrums erlaubt eine besondere Gnade und Präsenz und Heilung. Und in diesem Moment könnt ihr vielleicht fühlen, wie meine Heilungsenergien euch auf eine besondere Weise durchdringen, dabei euren Körper anfüllend. Es geschieht hier viel mehr, als das Auge und

das Ohr wahrnehmen. Falls eure Herzzentren offen sind, könnt ihr es fühlen. Falls eure Herzzentren mehr Öffnung brauchen, arbeite ich in diesem Sinne daran. Ihr habt vollständige Freiheit, meine Lieben - Freiheit des Manifestierens, Freiheit der Wahl - und es ist mein Vergnügen und das Vergnügen des Schöpfers, euch zu zusehen und mit euch zu erfahren, wie ihr euch der Freiheit des Manifestierens erfreut. Aber es ist auch unsere Pflicht, euch zu unterstützen, die freie Wahl zur Quelle zurück zu kehren auf eine praktische und realistische Art zugänglich zu machen, die ihr Aufstieg nennt. Und das kann nur erreicht werden, indem ihr euch selbst Spirit übergebt und die Öffnung eures Herzens erlaubt.

SANANDA durch Erich Klein (Inner Door 1, S.66)

(...) Es gibt da eine Erfahrung, der ihr euch anhand eures wissenschaftlichen Studiums der Evolution bewusst sein könnt. Sie wird Anpassung genannt. Jede Spezies passt sich im Laufe der Zeit an ihre Umgebung an. Das ist ein Naturgesetz. Ein Aspekt dieser Anpassung ist, wenn sich die äusseren Umstände zu radikal ändern, macht das Anpassung für die Spezies viel schwieriger, und einige Spezies werden überflüssig, sie werden aussterben. So ist es auch in dieser Zeit. Die Veränderungen finden sehr schnell statt. Vielleicht habt ihr nach eurem Gefühl schon sehr lange darauf gewartet, aber in Wahrheit findet die Veränderung sehr schnell statt.

Die Herausforderung für die menschliche Spezies ist, sich an diese verändernde Umwelt anzupassen, sich an diese neue Diät von intensivierter spiritueller Präsenz und Licht anzupassen. Man könnte sagen, dass das einen gewissen Druck auf die Spezies als Ganzes ausübt, weil bestimmte Artgenossen sich bereitwilliger anpassen als andere. Und ich sage euch, dass es sehr wahrscheinlich ist, dass sich viele Individuen nicht daran anpassen werden, dass sie sich nicht an den Aufstieg anpassen werden, der auf in globalem Umfang stattfindet. Nur diejenigen, die offen sind, ergeben und anpassungsfähig, werden in der Lage sein, den vollen Nutzen der Veränderung bewusst zu erfahren, und das während ihres Verlaufs mehr und mehr zu geniessen lernen. Deshalb solltet ihr euch glücklich schätzen, zu denen zu gehören, die diese Transformation bemerken - ihr, die ihr den Weg und die Mittel in euch habt, und die ihr die innerliche und äusserliche Unterstützung habt, die bei dieser Transformation und bei der Kapazität sich anzupassen mithilft.

Das ist ein Naturgesetz. Auf eine Art ist es sehr wissenschaftlich. Man könnte sagen, die Energie oder Schwingung des Planeten verändert sich von einem 3-dimensionalen Frequenzband - fester und dichter - zu einem 5-dimensionalen, das eine viel höhere Frequenz hat. Wie ihr wisst, verursacht das die von euch erfahrenen Befreiungsprozesse, deren Fortsetzung ihr noch für einige Zeit erfahren werdet. Das ist Anpassung. Eure Befreiungsarbeit ist eine weitere Methode der Anpassung, ein Gehen lassen von dichten Energien, so dass ihr mehr Licht innerhalb eurer Körper halten könnt.

Deshalb ermutige ich euch alle, eure Wahrnehmung dessen, was in globalem Umfang geschieht, und ebenso in einem spirituellen Ausmass in eurem Inneren, zu erweitern. Es ist nicht länger angemessen, euren Kopf in den Sand zu stecken und zu denken, dass alles so bleibt wie es ist, dass das, was ihr als Bezugsrahmen für eure Wirklichkeit gewohnt seid immer da sein wird. Es wird nicht immer da sein, Es ist Zeit sich anzupassen.

Und innerhalb dieses Zyklus, innerhalb der stattfindenden Transformation, gibt es verschiedene Stufen. Es sind verschiedene Energiewellen am durchkommen. Man könnte sagen, dass die Energie mehr wellenförmig zunimmt, nicht so sehr gleichförmig. Es gibt einen allgemeinen, alles betreffenden

Anstieg in der Frequenz der Energie, die jetzt zu euch durchkommt, aber sie kommt in Wellen. Da ist die Welle, und dann kommt die Sohle oder das Plateau. Eine Zeit der Integration, eine Zeit der Ausbalancierung und der Anpassung an diese Ebene der Frequenz oder Energie. Zum Beispiel waren die vergangenen beiden Monate oder so für euch eine Zeit weniger intensiver Energie und mehr eine Zeit der Integration.

Wir befinden uns im Moment in einer anderen Welle. Ich bin mir sicher, dass viele von euch das erleben. Eine wieder - Intensivierung eurer Prozesse und eurer spirituellen Erfahrungen. Die Energie, die jetzt durchkommt, und die zumindest für die nächsten zwei Monate durchkommen wird, ist wieder eine viel stärkere und kraftvollere Ausstrahlung. Sie wird euch erneut abverlangen euch anzupassen, euch zu empfangen und euch weiteren Wundern in eurem Leben zu öffnen, für mehr Liebe und Licht und Freude, und auch für mehr Anpassung.

Wenn ihr auf die Wirklichkeit schaut, in der ihr sogar noch vor sehr kurzer Zeit gelebt habt, dann werdet ihr, glaube ich, bemerken, dass ihr euch in einer neuen Realität befindet. Ihr erfahrt die Dinge aus einer anderen Perspektive mit höherem Verständnis und höherem Bewusstsein. Und es wird so weiter gehen. Derartig, dass ihr in zwei Monaten sagen werdet, „Nun, ich bin in den vergangenen zwei Monaten unglaublich gewachsen.“ Ihr werdet tatsächlich gewachsen sein. Und der Planet wird tatsächlich gewachsen sein. Es gibt nicht mehr genug Zeit zum Warten. Es gibt keinen Grund mehr darauf zu warten, dass der Aufstieg passiert. Er findet gerade eben statt. Er ist so unvermeidlich wie der Herbst. Sie ist unvermeidlich, die Ernte der [reifen] Wesen.

(s.20)

Wahrlich, wenn ihr in eurem Herzen den Wunsch zu Wissen hättet, z.B. was vor 2000 Jahren stattgefunden hat, wie es damals war, könnte ich darüber aus meiner Perspektive erzählen. Aber es wäre nicht eure [Perspektive]. Ich würde eher euer Herz öffnen und euch Zugang zu Spirit geben [wollen], damit ihr es für euch selbst herausfinden könnt. Denn das ist euch ein grösserer Dienst. Also vielleicht bin ich ja hier, um euch ein bisschen auszutricksen. Ich erzähle euch von den wundervollen Universen, die es gibt, den Energiefeldern, den Feldern der Erfahrung, die für euch da sind - aber nur genug, um euren Appetit anzuregen - denn ich versuche euch zu inspirieren, diese Schritte selbst zu machen und sie selbst praktisch zu erfahren. Egal welche Perspektiven ihr innehabt, egal wer ihr seid, was eure persönliche Erfahrung ist oder sein wird, habt ihr eines gemeinsam: ob ihr euren Aufstieg zu erfahren wünscht, ob ihr eine höhere Perspektive wünscht, ob ihr die Galaxie als unsterbliches Wesen zu durchstreifen wünscht, ihr werdet durch den Torweg eures Herzens gehen müssen. Und wenn ihr es macht, werde ich bei euch sein, eure Hand halten, euch mit meiner Liebe einhüllen, euch vielleicht auf dem Weg ein paar Witze erzählen - was immer notwendig ist, um euer Vertrauen zu verbessern, um eure Unschuld zu verbessern, um euch die Fähigkeit von Entspannung und Ergebenheit zu geben. Denn dies ist ein Weg der Ergebenheit. Am Ende werdet ihr alles los lassen müssen. Und nur Spirit ist [noch] da, um euch entlang zu führen, euch entlang zu ziehen. Viele von euch wissen wovon ich spreche, denn ihr musstet Anhaftungen in dieser Welt aufgeben. Sie wurden euch gezeigt, und es wurde gezeigt, wie sich euch zurückhalten. Darum werden alle Anhaftungen aufgegeben werden, und indem ihr euch Spirit verpflichtend hingibt, geschieht würdig und relativ mühelos. Diese Wahl steht allen Menschen offen, der gleiche Weg, den ihr geht. Es bedeutet mir nicht, zu welcher Religion ihr euch bekennen mögt, Ihr werdet alle durch den gleichen Eingang gehen. Würdet ihr es nicht als weise betrachten, mit diesem Eingang direkt bekannt zu werden? Genau das ist es, was wir mit euch in eurem Leben machen, und was wir in diesem Moment mit euch teilen.

Darum atmet mit mir und tretet in diese Herzensenergie ein. Die Atem Meditation, die wir empfohlen haben ist eine Meditation, die ich lehrte, als ich einen physischen Körper hatte. Die Licht Meditation

ist die gleiche wie sie von all den vielen Meistern gelehrt wurde, die hier waren. (...) Und ihr tragt diesen Atem immer mit euch. Es ist der Schlüssel, der das Herz aufschliesst und dem Licht erlaubt, in das Physische einzudringen, in alle Zellen eures Körpers zur Heilung, für die Anhebung und für den notwendigerweise stattfindenden Übergang. Seht, ihr müsst diesen Körper mitbringen. Und diese Anhebung eurer Energie - diese Arbeit ist sozusagen euer Weg den Mittelgang hinunter während der Feierlichkeit. Sobald ihr gegangen seid und diesen kleinen Spaziergang vollendet habt, dieses kleine Anheben der Energie, seid ihr für die Hochzeitszeremonie vorbereitet. Also, der Atem und das Licht sind der Schlüssel für euch, meine Lieben. Übereignet euch dem. Übereignet euch der Übung und Erfahrung von Meditation dessen wer ihr seid und wer ich bin. Was ist unsere Beziehung? Was existiert jenseits des Bereichs von Geist und von Ideen, von Gefühlen, des Physischen? Alle sind heilig und doch, um sie als heilig zu erfahren müsst ihr das göttliche höhere Selbst erfahren. Und das geschieht auf eine praktische Art, durch Hingabe und der Führung folgend, die ihr durch euer Herzzentrum empfangt.

(S:30f, Ashtar)

Ihr seid alle Sachverständige auf eurem eigenen Gebiet, in eurer eigenen Art des Seins. Jeder von euch hat verschiedene Potentiale in sich. Falls ihr euch in letzter Zeit ruhelos gefühlt habt, ward ihr vielleicht dabei, genau diejenigen Muster und Begrenzungen loszulassen, deren Verschwinden von eurem Weg notwendig sein wird. Es handelt sich um Dinge, die eure Urteilsvermögen und eure Vision vernebeln haben. Ich glaube, dass die meisten von euch den Weitblick haben, um die Situation, in der sich die Erde befindet zu erkennen, und auch zu erkennen dass das, was immer geschehen wird, sehr bald und sehr schnell geschehen wird. Und ihr seid dazu aufgerufen, daran als Kanäle für höherdimensionale Energie teilzunehmen, als Kanäle eures eigenen Gott-Selbstes und vielleicht als Kanäle für uns, eure Mitbürger aus höheren Dimensionen. Es wird nicht empfohlen diesen Energien, fall ihr es getan habt, weiterhin Widerstand zu leisten. Es wird empfohlen euch mit dem Fluss dieser Energien zu bewegen. Sie werden immer kraftvoller werden. Wenn ihr mit ihnen ausgerichtet seid, werdet ihr immer kraftvoller sein, immer befreiter, mehr in Liebe und Freude, und mehr in der Lage als göttliches Wesen zu wirken, als die Meister, die ihr seid. Widerstand gegenüber diesen Energien wird euch nur Schwierigkeiten und Verwirrung verursachen. Vielleicht habt ihr die Erfahrung des Gefühls gehabt, in verschiedenen Situationen des Handelns und Seins von eurem Spirit gerufen zu werden, von eurem Herzen, von eurer Führung, und ihr habt die Decke über euren Kopf gezogen und gesagt, „Nein danke. Ich glaube das hört sich zu schwierig an.“ Und ihr habt versucht wieder einzuschlafen. Das ist ein gewöhnliches Ereignis. Ihr alle habt es erlebt. Was ist das Ergebnis dieses Widerstandes und Versuches, euch vor eurem eigenen Selbst zu verstecken? Es endet im allgemeinen, um es milde zu formulieren, mit weniger als perfekten Ergebnissen. Es kann in körperlichem und emotionalem Unbehagen resultieren, oder einer beliebigen Anzahl physischer Symptome, sogar in seltsamen Erscheinungen und Beziehungserfahrungen. Spirit spielt mit keinem von euch herum. Man könnte sagen, das Spirit mit euch bei solchen Gelegenheiten mit harten Bandagen spielt. Versteht, da sich die Kampagne ihrem Ende nähert, müssen wir alle Hindernisse entfernen. Die euch betreffenden in Kraft getretenen Gesetze sind unveränderlich. Alles ist so beschaffen, dass es euch bei eurem Aufstieg, beim Loslassen aller Begrenzungen und der Erfüllung eurer Verträge unterstützt. Ihr habt Verträge, die ihr unterschrieben habt und die beglaubigt wurden. Ihr könnt sie nicht lösen. Habt ihr gewusst, dass Sananda hat einen ziemlich juristischen Verstand hat? Und er bewahrt eure Verträge in seinem Herzen auf.

Auf der anderen Seite, wenn ihr euch Spirit übergebt und euer bestes tut, um eurer Führung zu folgen, dann wird euer Leben immer wunderbarer. Euer Widerstand wird weniger und weniger. Eure Ängste nehmen ab. Ihr versteht euch nicht mehr nur als drei- und vier-dimensionale körperliche, emotionale und geistige Wesen, sondern auch als höher-dimensionale Wesen. Euer fünft-dimensionalen Selbst verbinden sich mit euch und ihr fühlt die Präsenz und die Kraft, die [nun] in der Lage ist, durch eure offenen Kanäle zu fließen. Ihr benutzt diese Energie um die

wunderschönen Erfahrungen von Dienst und Liebe für euch selbst und für andere zu erschaffen und mit-zu-erschaffen [ko-kreieren]. Ich bitte euch, mir heute Abend zuzuhören. Ich bitte, dass ihr euch entscheidet, Spirit zu folgen. Das ist herausfordernd, aber es ist der einzige Weg für euch. Es gab viel Gerede über die Komfortzone. Das ist ein von euch benutzter weitverbreiteter Ausdruck. Alle sagen, „Nun, die sind in einer Komfortzone stecken geblieben. Sie sind nicht besonders verrückt danach, schnell zu wachsen. Sie fühlen sich in ihrer Komfortzone sehr wohl.“ Also, wir erschaffen eine neue Komfortzone für euch alle. Es dreht sich um eine Komfortzone, die ihr erleben werdet, wenn ihr euch Spirit übergebt, und wenn ihr euren eigenen Aufstieg mit der allmählichen Anhebung eures Bewusstseins und eures körperlichen Selbstes in die höheren Dimensionen erlebt. Es wird für euch bequemer werden, diesem Weg zu folgen als Widerstand zu leisten. Wie fühlt sich das als Komfortzone an?

[[[(...) Bezüglich eure Selbstprüfung ist es für mich notwendig, auf die Wichtigkeit von Eigenliebe und Selbstwert hinzuweisen. Vielleicht betrachtet ihr euch selbst und seht Aspekte, wo ihr versucht habt, die Decke über den Kopf zu ziehen, wo ihr Widerstände habt, und vielleicht geißelt ihr euch dafür selbst und denkt, dass ihr eine schlechter Mensch seid. Vielleicht glaubt ihr, dass ihr eure Erdenmission nicht erfüllt. ]]]

Seite 35

Auf der planetaren Ebene werden die gegenwärtigen Emotionen und Erfahrungen geklärt. Falls ihr diese Art von Erlebnissen in euch spürt, oder seltsame Vorkommnisse in eurem Leben, Denkt daran, dass ihr geklärt werdet, damit ihr in diesen Zustand der vollen Aktivierung und Ermächtigung gelangen könnt. Es erscheint uns, dass die grösste Herausforderung für die Sternensaat das Wachbleiben ist. Es ist sehr einfach, das Erwachen zu fühlen, wenn ihr zum ersten Mal vom Aufstiegsplan hört. Es ist sehr einfach, sich dafür zu begeistern und sich dem [Prozess] zu übergeben. Aber in unsere Beobachtungen scheint die Herausforderung darin zu liegen, den erwachten Zustand beizubehalten.