



Krautwickel

**Literatur:
Raten und Retten von
Thomas Häberle, ISBN
978-3-85326-147-7**

Anwendung

Rohe Blätter vom Rot- oder Weißkohl, ein wenig mit dem Wellholz gerollt (nicht gequetscht!) so dass sie anliegen, werden über Nacht auf die betroffenen Körperteile fixiert. Am nächsten Morgen - falls Gifte entzogen wurden - sind die auf der Haut liegenden Kohlblätter wie von Tautropfen überzogen. Diese Kohlblätter sind so giftig, dass sie nicht kompostiert werden sollen. Sind die Blätter morgens nicht mehr nass, ist die Entgiftung abgeschlossen.

Zur Wirkungsweise

Auch fettlösliche Gifte werden erreicht, wenn man nach der Morgenwäsche Olivenöl in die feuchte Haut einmassiert. Das Öl zieht ins Gewebe ein, löst dort über Tag fettlösliche Gifte, und wird dann in der folgenden Nacht zusammen mit den gelösten Giften von den Kohlblättern aus dem Körper gezogen. Dies ist eine sehr sanfte, preiswerte und trotzdem effektive Entgiftung zum Selbermachen. Es funktioniert auch sehr gut im Kopfbereich, allerdings erfordert dort der Einsatz von Olivenöl kurze Haare.

Das Eindringen des Olivenöls und sein Herausziehen mitsamt den gelösten Giften lässt sich durch Einreiben der Haut mit **Silicea-Balsam** (von *Hübner*) aus Apotheke, Reformhaus oder Drogeriemarkt (Internet) sehr verbessern. Silicium erhöht die Durchlässigkeit von Haut und darunterliegendem Bindegewebe in beide Richtungen. Dadurch zieht das Öl besser ein, und die Kohlblätter können auch das Öl zusammen mit den gelösten Giften besser herausziehen.

Herstellerinfo (Hübner):

Kieselsäure enthält das lebenswichtige Spurenelement Silicium. Silicium ist im Körper "Aufbaustoff" für das Bindegewebe, das entscheidend zur Gesundheit des gesamten Organismus beiträgt. Zudem stärkt Kieselsäure das Bindegewebe durch seine außergewöhnliche Fähigkeit, Wasser zu binden. Ein gesundes, festes Bindegewebe ist die Voraussetzung für straffe Haut, kräftiges Haar und feste Fingernagel. Kieselsäure in feinstverteilter (kolloidaler) Form mit seiner großen aktiven Oberfläche bindet z.B. entzündungserregende Stoffe und eignet sich so hervorragend für die äußerliche Anwendung bei umschriebenen lokalen Hautreizungen.

Wegen der Eigenschaft Gewebe durchlässiger zu machen ist Silicea_Balsam oder vergleichbare Produkte eine sinnvolle Ergänzung für äußerliche Anwendungen der Ölekomposite und allem was über die Haut ins darunterliegende Gewebe eingeschleppt werden soll, vor allem wenn Tiefenwirkung gewünscht ist. Das gilt auch für die Anwendung des KEN-KO Vitalpflasters, Einreibungen mit Kardenwurzel, Cilantro, etc. Dazu die entsprechende Hautpartie mehrfach mit Silicea-Balsam einreiben und unmittelbar danach den Wirkstoff auftragen.