

---

# PACKUNGS-BEILAGE

## - über Erwartungen & die essentiellen Vitamine A, Z & L -

*Diesen Text werden Sie vermutlich nicht an einem Marktstand oder einem Internetshop, die Hilfs-Mittel zur Heilung anbieten, erwarten. Trotzdem sind diese gebührenfreien Worte mehr wert als jeder Euro den Sie bereit sind zu investieren für dieses oder jenes Mittelchen das Sie bei uns oder sonst wo erwerben können, denn: Wahre Heilung kommt von Innen - befragen sie dazu nicht ihren Arzt oder Apotheker, sondern ihr Herz!*

---

### Placebo-Effekt und Schöpfungsmitverantwortung

Wie die große Mehrzahl aller Kunden erhoffen sie sich von den bestellten/gekauften Produkten ein Verbesserung ihres Lebens. Deswegen fordert mein Gewissen von mir, ihnen die folgenden Informationen zu geben. Sie sind weder dazu verpflichtet diese Informationen zur Kenntnis zu nehmen noch sie in ihren Handlungen zu berücksichtigen. Es ist ihre freie Wahl.

Immer mehr Menschen kommen an den Punkt an dem sie merken, dass es keine Wundermittel gibt, doch dass sie selber Bedingungen erschaffen können, unter denen auch einfachste Mittel Wunder bewirken können.

Biologisch gesehen findet Heilung und Krankheit in der Zelle statt, vor allem wenn sie Nachkommen bildet. Die Zelle kann jederzeit gesündere Nachkommen erzeugen, oder weniger gesunde, oder gleich gesunde/krankte. Die Frage ist nicht ob sie das kann, die Frage ist, warum sie das eine oder das andere tut. Und die nächste Frage ist, wie ich diese Entscheidung meiner Zellen beeinflussen kann. Heilung ist möglich! Die Frage ist nur wie?

Meine Erwartungen, egal ob von meinen Wünschen oder meinen Ängsten gezeugt, sind der größte singuläre Faktor in der Beeinflussung meiner Zellen. Dieser sogenannte Placebo - Effekt macht bei körperlichen Therapien und Medikamenten nachweislich mindestens 40% des Erfolges oder Misserfolges aus, bei mentalen Therapien und Psychopharmaka mindestens 60%. Es ist deshalb ratsam, diesen Faktor so gut es geht mit in die Therapie einzubeziehen. Meine Erwartungen können Berge versetzen - in jede Richtung.

Meine Erwartungen schwanken jedoch mit meiner Tagesform. Sie sind das Ergebnis einer großen Vielfalt von Faktoren und es fällt mir sehr leicht, diejenigen Faktoren verantwortlich zu machen, die von außen auf mich zukommen und auf die ich keinen Einfluss zu haben scheine. Kommen die Unterschiede in meiner Tagesform durch die äußeren Faktoren selbst zustande oder durch meinen Umgang mit ihnen? Zweifelsohne spielen sie eine Rolle, doch wie gewichtig sind sie wirklich? Wer sind die großen Spieler im Parlament meiner Tagesform? Wer hat dort die Mehrheit?

Es ist meine "innen-politische" Ausrichtung, mein Gefühlstonus (mal gut, mal schlecht "drauf"), sie ist der größte Faktor im Parlament meiner Tagesform. Obwohl größtenteils un- & unter-bewusst, ist sie trotzdem regierungsbildend, der "Königsmacher". Wechselt meine Ausrichtung, dann wechselt auch meiner Tagesform, mehrmals am Tag wenn nötig und so gut wie Verzögerungs-frei. Wie bekomme ich da Konstanz rein?

Bei mir hat Folgendes nicht funktioniert: Brechstange (herbei zwingen), Manipulation (indirekt herbei zwingen), Bestechungsversuche jeder Art (wenn ich das und das tue, dann...), Erwarten, Wünschen, Fordern, Ansprüche, Such(t)verhalten, Schmollen, Mitleid erregen, Logik, Verstehen, Verdienen, Erarbeiten, nichts tun und warten, Luftschlösser bauen, missionieren, usw... Was bleibt übrig?

Vollkommenheit fließt, obwohl meine Bild von Vollkommenheit starr ist. Gesetze produzieren manchmal Ungerechtigkeiten, weil sie Ungleiches über einen Kamm scheren müssen. Wer bin ich, dass ich beanspruche, immer der/die Gleiche zu sein? Oder gibt es in mir etwas, das diesen Anspruch rechtfertigt? Meine Seele, mein göttlicher Funke, der dynamische Ankerplatz im „auf & ab“ meines täglichen Lebens?

Oder bin ich nur mein Körper mit seinen wechselnden Empfindungen? Bin ich nur eine feste Burg, die mein menschliches Leben im Laufe der Zeit immer weicher klopft bis sie zerbricht oder es mir gelingt, mich dem Leben in all seinen Facetten vertrauensvoll hinzugeben? Wer bin ich? - Ich lasse diese Frage offen. Nicht weil ich ihnen die Antwort vorenthalten möchte, sondern weil ich die Antwort nicht weiß.

Doch es gibt etwas in mir, das meine Tagesform stabil macht, sobald ich wähle, es nach "vorn zu lassen", in den Fahrersitz. Nennen wir es gesunden Menschenverstand. Er drängt nicht nach vorn wie ein Politiker im Wahlkampf, er wartet, bis ich ihn einlade, ihn freiwillig und aus mir selbst heraus darum bitte. Und er bleibt nur solange, wie ich ihn nicht wieder "auslade". Jedes Mal, wenn sich die Umstände ein bisschen geändert haben, wartet er auf mich, dass ich meine Einladung erneut bittend bestätige. Oder politisch gesehen stellt es bei meinem kleinsten Zweifeln sofort die Vertrauensfrage:

***"Ich bin zwar der Experte und weiß wie man das Problem löst, aber ohne deine ständige aktive Unterstützung kann ich es nicht umsetzen. Vertraust du mir noch? Bist du bereit mir zu helfen? Sonst trete ich gern zurück. Es ist und bleibt deine Entscheidung und deine Verantwortung. PS: Ich liebe dich!"***

Mein freier Wille geschieht, meistens leider und zwar immer dann, wenn mein Ego sich im Fahrersitz breit machen kann, weil ich ihm gestattet habe, von der Rückbank aus meinen gesunden, aber höflichen Menschenverstand zu verdrängen. Mein freier Wille geschieht manchmal "Gott-sei-Dank", wenn gesunder Menschenverstand am Steuer sitzt, weil ich ihn darum gebeten habe und weil er der Funke Gottes in mir ist dem ich vertraue.

Der gleiche gesunde Menschenverstand ist auch in ihnen. Lernen sie ihn kennen und bitten sie ihn immer wieder in ihren "Fahrersitz". Egal wie klein mein Funke Gottes zu sein scheint, er ist auf jeden Fall kompetenter als mein Ego das genau genommen gar keine eigenständigen Entscheidungen treffen kann. Es "stänkert" lediglich gegen meinen Funken Gottes, versucht ihn zu behindern wo es nur geht. Das Ego ist rein reaktiv und kein bisschen kreativ. Kreativ ist - wie der Name schon sagt - der Funke des Schöpfers in mir.

## **Unser Gehirn ist nicht auf dem Laufenden**

*"Ihr könnt das für eine geraume Zeit intellektualisieren, aber ihr werdet trotzdem über euer Gehirn nicht herausfinden, wie es euren Zellen geht. Hast du eine Allergie gegen etwas, womit du noch nie Kontakt hattest? Vielleicht ist es ein Nahrungsmittel, das du noch nie probiert hast, oder eine Chemikalie, die du noch nie aufgenommen hast. Woher sollst du das wissen? Wenn du anfängst, dieses Nahrungsmittel zu essen oder die Chemikalie aufzunehmen, dann sollte dein Gehirn aufschreien: "Tu das nicht! Du bist dagegen allergisch! Du wirst das ausbaden müssen!" Aber das tut es nicht. Es ist nicht mit der zellulären Struktur verbunden."*

Diese Information ist auf der einen Seite völlig offensichtlich und trotzdem kommt sie als großer Schock. Wenn das Gehirn als Infoquelle ausfällt - es hat nicht die Möglichkeit, uns über den Zustand in den Zellen zu informieren (!) - sind wir erst mal rat- und hilflos. Doch der Mensch, also auch sie und ich, besitzt eine weitere Intelligenz, eine Art zweites Gehirn.

*"Sie ist in der Tat genauso klug wie euer Gehirn, nur auf andere Weise. Was kann denn ein Mensch tun, um herauszufinden, ob er/sie allergisch gegen etwas ist? Nehmen wir an, es geht um dich und du kannst dein Gehirn befragen, aber es hat keine Ahnung. Statt dessen nimmst du das Nahrungsmittel oder die Chemikalie in deine Hand und machst einen Muskeltest. Das nennt sich Kinesiologie, ein großes Wort für etwas sehr einfaches. Der Muskeltest nutzt die Eingeborene Intelligenz des Körpers, die dir ein „ja oder nein“ Signal über etwas gibt, was sie kennt, dein Gehirn aber nicht. Verstehst du, dass du mit diesem Prozess der Kinesiologie einen Teil in deinem körperlichen System anerkennst, der mehr weiß als dein Gehirn? Tatsächlich ist dies ein Prozess, der schon seit Jahrhunderten genutzt wird, und er ist sehr akkurat.“ (Kryon durch Lee Carroll, 2013)*

**Wer sich über die wissenschaftliche Seite des 2. Gehirns, der zellulären Intelligenz, informieren möchte, dem empfehle ich folgendes Buch: Intelligente Zellen – Wie Erfahrungen unsere Gene steuern / Bruce Lipton / ISBN: 978-3936862881**

Hinweis: Wenn ich (Michael Teich) Bücher kaufen möchte, lese ich mir bei Amazon immer zuerst die vielen Leserkritiken durch, um dann beim Buchladen meines Vertrauens (hier in Berlin ist dass dann ganz klar die BUCHBOX) mein Wunsch-Buch bestelle. Mittags bestellt, am Folgemorgen ist es bereits da! Schneller geht's auch nicht per Internet und so wird ein regionaler Händler unterstützt, statt steuersparenden und kleinhandelvernichtenden Weltkonzernen...

## **Wie frage ich meine Zellen?**

Es gibt eine ganze Reihe kinesiologischer Methoden, die man allein durchführen kann. Ich habe meine Methode gefunden, über Versuch und Irrtum. Sie werden die ihre finden müssen und sind dazu anfangs vielleicht auf die Hilfe von jemandem angewiesen, der es ihnen zeigt. Es ist oft der persönliche Kontakt, der das Lernen leicht macht. Wie dem auch sei, hier kommen einige (von vielen) Links zu kinesiologischen Selbsttests: [www.geo-energetik.de](http://www.geo-energetik.de) / [biotac.vitaline.com](http://biotac.vitaline.com) / [klinik-imleben.de](http://klinik-imleben.de)

## **Vitamin-Z, Vitamin-A & Vitamin-L**

Wie sie mittlerweile bemerkt haben werden, sind ihre eigene Zeit und ihr eigener Aufwand gefragt. Das sind nicht-wissenschaftliche Vitamine, von denen ihre Gesundheit trotz nicht-Wissenschaftlichkeit **extremst** abhängt. Im Laufe der Zeit erzeugen diese beiden Vitamine A & Z das dritte nicht-wissenschaftliche Vitamin, welches dann Selbstheilung tatsächlich ermöglicht: VITAMIN-L. "L" steht für Liebe, erst mal Liebe zu sich Selbst und als unmittelbare Folge davon Liebe zu allen und allem anderen.

Das ist die INFO, die sie vielleicht nicht haben wollten und an die sie zu erinnern ich mich verpflichtet fühle. Bei mir geht's nicht anders und ich habe den begründeten Verdacht, dass es bei ihnen auch nicht anders geht. Wenn doch, dann herzlichen Glückwunsch! Wenn nicht, dann auch herzlichen Glückwunsch, viel Mut und Beharrlichkeit!

Georg Keppler, Oranienburg

Möge die Macht mit uns sein ;-)