

<i>Natürliche Chelatbildner (über die Leber)</i>	<i>Leitet aus:</i>	<i>nein</i>	<i>Bluthirnschranke</i>
Mineralien und Spurenelemente + Glutathion	mobilisiert Schwermetalle leitet sie aber nur bedingt aus!	Aluminium	Geht durch
kolloidales Silizium + Vit.-C	Aluminium	Schwermetalle	Geht durch
Alpha-Lipon-Säure (ALA) + Glutathion	alle Schwermetalle außer ==>	Quecksilber, Thallium, Aluminium	Geht durch
Lysin + Glutaminsäure	Quecksilber, Thallium	Aluminium	Geht durch
Lysin + Asparaginsäure	insbesondere Kupfer, Kobalt, Vanadium, Germanium, Selen, Chrom, Nickel	Aluminium	Geht durch
Phytoplankton, Chlorella, Afa-Algen, Braunalgen (Kelp)	Idie meisten Schwermetalle aus dem Bindegewebe	Aluminium	Geht nicht durch
Korianderkraut Extrakt (Cilantro)	mobilisiert Schwermetalle aus dem Gehirn leitet sie aber nicht aus!	Aluminium	Geht durch
Histidin	Nickel	alle anderen	?

<p>Weitere natürliche Chelatbildner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chlorophyll (wie in Chlorella) • Vit-B12 • Vit-C • Zitronensäure • Weinsäure • Oxalate • Tartrate • Magnesiumchlorid in Wasser verdünnt (33 g /Liter) 	<p>Ein Problem bei der Chelierung ist, dass Chelatbildner – hier bezogen auf EDTA - auch Dinge aus dem Körper entfernen, die nützlich sind. Diese gilt es zu ersetzen, zu substituieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fast alle Menschen brauchen Kalium (gleich), Magnesium (gleich), B-Vitamine (B6 & B12 nach 1 bis 2 Stunden), Selen, Vitamin C (2 – 10 g am Schluss), meist Arginin und ein Mittel zur Blutverdünnung (z.B. Juv 110 oder Mucokehl von Sanum), Vit. D & K, Aminosäuren (Eiweiße). Allgemeine Anweisung: viel Trinken, viel Obst, ein paar Antioxidantien (L-Cystein, Vit.-C & E); • Daneben mögen weiter Substitutionen individuell nötig sein, die es zu ermitteln gilt. • Die mobilisierten Metalle aus dem Körper zu entfernen, beansprucht die Entgiftungsorgane Leber, Nieren, Lymphsystem, Haut, Darm, Lunge, Herz & Kreislauf zusätzlich, weswegen je nach Individuum eines oder mehrere dieser Organe Unterstützung benötigen (siehe: www.gesund-im-net.de/entgift.htm)
---	---

<i>Synthetische Chelatbildner (über die Nieren)</i>	<i>Leitet aus:</i>	<i>nein</i>	<i>Bluthirnschranke</i>
EDTA Ethylen-Diamine-Tetraessig-Säure	insbesondere Blei, Kupfer, Nickel, Eisen, Kobalt aber auch Kalzium, Magnesium, Mangan	Thallium, Quecksilber, Aluminium	?
DMPS (Dimaval, Unithiol) Di-Mercapto-Propan-Sulfonsäure	insbesondere Arsen, Quecksilber, Gold auch Bismut, Antimon, Chrom	Thallium, Eisen, Cadmium, Aluminium	geht nicht durch
DMSA Di-Mercapto-Bersteinsäure	Blei, Quecksilber, Arsen	Aluminium	nachweislich bei Mäusen beim Mensch?

über die Nieren oder über die Leber?

Unsere Körper verfügt über einen eigenen Mechanismus zur Schwermetall Ausleitung über die Leber. Die Hauptrolle dabei spielt alpha-Liponsäure, die in jeder einzelnen Körperzelle vorkommt. Dieser natürliche Entgiftungs Mechanismus hat sich mit über viele Tausend Jahre entwickelt und ist nicht auf die Mengen von Schwermetallen ausgelegt denen wir heute ausgesetzt sind. Er läuft jeden Tag, ist aber ohne beschleunigende Unterstützung nicht in der Lage die täglich anfallenden Schwermetalle auszuschleiden. Deswegen muss dieses Zuviel an Schwermetallen in fettlöslichen Geweben (Rettungsring, Nerven, Gelenkschleimhäute) notgelagert werden und nimmt im Laufe des Lebens kontinuierlich zu.

Wer die Ausscheidung über die Leber beschleunigen kann wie folgt vorgehen:

- zunächst das ganze System optimieren: den Mineral- und Spurenelement Haushalt in der Zelle ausgleichen. Voraussetzung ist eine Messmethode die *in die Zelle schaut* (z.B. Oligo/check, OLIGO/check; siehe unten Verlaufskontrolle). Mittels entsprechender Nahrungsumstellung & Nahrungsergänzung werden die Defizite ausgeglichen, was mehrere Monate dauern mag. Das Positive: je mehr der Spurenelemente- & Mineralienhaushalt ins Gleichgewicht kommt, desto schneller und effektiver läuft der natürliche Entgiftungsmechanismus über die Leber.
- ab einem gewissen, individuell sehr unterschiedlichen Zeitpunkt wird die so beschleunigte natürliche Schwermetalle Ausleitung so intensiv, dass es zu erhöhter Müdigkeit & Launetrübung kommt. Ab diesem Zeitpunkt braucht der Körper zusätzliche Unterstützung durch viel Chlorophyll-haltige Nahrungsergänzung (Afa-Algen, Phytoplankton).

Die Suche nach schnelleren Lösungen hat zu dem geführt was als Chelat-Therapie bezeichnet wird. Größere Mengen von synthetischen Chelatbildnern wie DMPS, EDTA, etc, werden in den Körper eingebracht, "fangen Schwermetalle ein" und werden über die Nieren ausgeschieden. Nachteile: (1) sehr anstrengend bis schädigend für die Nieren und (2) Verlust von Vitalstoffen welche ebenfalls im Beutespektrum der verwendeten Chelatbildner liegen.

Bei einer akuten Vergiftung mit Schwermetallen habe ich keine Wahl. Entweder Chelat-Therapie oder schlimmere bleibende Schäden bis hin zum Tod. Wie bei allen Methoden in denen eine "Brechtstange" benutzt wird brauche ich jemanden, der sich mit der Brechtstange gut auskennt. Es gibt wenig Raum für Versuch und Irrtum und keine Zeit für langsames lernen.

Bei chronischen Vergiftungen die im Laufe der Zeit aufgelaufen sind und noch keine lebensbedrohenden Symptome verursachen kann ich wählen. Dabei ist es wichtig die jeweiligen Vor- und Nachteile abzuwägen.