

2.5 Nahrungsergänzungsmittel, etc.

Nur „saubere“ Gewebe können Vitalstoffe aus Nahrungsergänzungsmitteln optimal verwerten!

Name	Spezifisches	Querverbindungen
Acetyl Coenzym A (CoA)	Wirkende Form von Vit.-B5	CFS
Anolyt - Ausleitungsmittel	Kathodenfraktion aus Elektrolyse von Wasser	Sanfte Entgiftung bei Unverträglichkeit (Allergie) anderer Ausleitungsmittel (Parasiten & Toxinen)
Antioxidantien	= Reduktionsmittel	
Arginin - „Wach“-Macher	Harnstoffzyklus-Beschleuniger	Ammoniakentgiftung, Clostridien bekämpfung, Gegenmittel zu Ornithin
Ascorbinsäure, Ascorbate	Vit.-C	
Bärlauch	Beste natürliche Quelle für Schwefelhaltige Aminosäuren	Unterstützung der Schwermetallausleitung
Benzochinon - rezeptpflichtig Oxidationsmittel	lebensbedrohend in geschwächtem Organismus	Einzelne Dosis kann Askariden, Bandwürmer etc. töten & Metalle oxidieren
Betain (HydroChlorid)	Liefert Methylgruppen	Betain (300mg 3x tägl.) plus Salzsäure; beseitigt Clostridien
Beta – Karotin (Vorstufe von =>Vit.-A, dazu Zink nötig),	starkes fettlösliches Antioxidans	von Phenol (Streptokokken) oxidiert, was Vit.-A Produktion unterbindet
Biotin (=> Vit.-H), ein Coenzym	Hautvitamin	Zellatmungsunterstützer, Metabolisierung von Malonsäure
Bierhefe	B-Vitamine (B1,2 &5)	B-Mangel (Vorsicht =>RAS & JUN)
Bittersalz, ein Abführmittel	Magnesiumsulfat (nicht Natriumsulfat = Glaubersalz)	Leberreinigung: weitet Gallengänge, wirkt es nicht abführend, besteht Magnesium Mangel!
Borax	Alternatives Reinigungsmittel, nur sehr eingeschränkt zur Körperpflege geeignet	Pulver in Wasser auflösen, nur flüssigen Teil in angegebene Dosierungen (HIM) verwenden; sehr ergiebig – über lange Zeiträume überdosiert giftig
Bromelein (in frischer Ananas)	Verdauungsenzym; =>Papain	Verdaut Ferritin – Mantel der Leukozyten
(L-)Carnitin – eine Aminosäure	Wichtig für Fetttransport (Energiegewinnung aus Fett)	Leberentgiftung, Muskelschwäche (bes. Herz); senkt Cholesterin & Triglyceride
Cascara sagrada – Faulbaumrinde	Pflanzliches Abführmittel	statt chemischer Produkte bei Gewichtsproblemen, Verstopfung, etc.
Cayenne Pfeffer	Mit Lysin-Tabletten zur Herpesviren Bekämpfung	Verlangsamt die Wanderung der Viren entlang der Nerven
Chelatbildner	Ausleitmittel für Schwermetalle	Algen, Liponsäure, EDTA, DMSO, DMPS
Chlorella Algen	Chelatbildner	Mobilisierung aus dem Bindegewebe von Metallen & Ausleitung von Schwermetalle, Milibentoxine, Neurotoxine
Cholin	Baustein für Acetylcholin	Stoffwechsel & Transport von Fetten, Lecithinbildung
Chrom (Chrompiccolinat)	Spurenelement	Glukosestoffwechsel, Diabetes, Bluthochdruck
CoA	=>Acetyl Coenzym A	
Coenzym Q-10, (=Ubichinon), Kurzbezeichnung: Q-10	Zellatmungsbeschleuniger; Entgiftet Azofarbstoffe, Malonsäure; Cholesterinsenker verursachen starken Mangel von Q-10	Krebs (bes. Brust-), Herzschwäche, AIDS, Diabetes, Schilddrüsenüberfunktion, Muskeldystrophie, Rheuma, Parkinson, MS, Tinnitus, grauer Star; tötet hochdosiert (3000mg) Bandwurmstadien an entlegenen Orten (Gehirn, Mark);
Cyanocobalmin	=>Vit.-B12	
(L-) Cystein – körpereigene schwefelhaltige Aminosäure, Antioxidans	Regt körpereigene Produktion von Glutathion an (Vorsicht Überdosierung)	In Wasser: regeneriert Lebergewebe, beseitigt (mit ozonisiertem Olivenöl) Askarideneiern & Bandwurmstadien; Entgiftung (Schwermetalle)
Cystin	Baustein von Taurin	21T-Kur

Cytochrom P450 Enzyme	Oxidationsenzym	Entgiftung (Benzol); braucht Eisen, behindert durch Kupfer; bei Krebs, AIDS
DCA (Desoxycholsäure)	Sekundäre Gallensäure	Bei Mangel schmeckt DCA bitter, sonst geschmacklos
DHEA – ein Hormon	aus Yamswurzel; zur Östrogensynthese benötigt	Diabetes, Osteoporose, Meno- & Andropause, stress- & hormonbedingte Gewichtsprobleme
DMPS – Chelatbildner	Starke Nebenwirkungen: Haut, Fieber, Schüttelfrost	Ausleitung nach Clark: Blei, Arsen & Quecksilber in Kombination m/ Liponsäure
DMSO (DMSA) – Chelatbildner	Stark wasseranziehend, starke Hautpenetrationsfähigkeit	Blei – Ausleitung, Tumoröffnung (-schrumpfung); intravenös z. Senkung von LDH & alk. Phosphatase
EDTA – Chelatbildner	Cheliert Schwermetalle in Reihenfolge Na, Mg, Ca, Mn, Fe ²⁺ , Pb, Cu, Fe ³⁺ , auch Hg	Intravenöse Schwermetallausleitung (therapeut. Aufsicht); intravenös zur Senkung von LDH & alk. Phosphatase; bessere Sauerstoffversorg. D. Blutes
Echinacea p. – Sonnenhut	Parasitenbekämpfung	Pilzbekämpfung (Krebs), tötet Darmbakterien
Eisen Gluconat	Oxidationsmittel	
ELDI – Öle (E lektronen- D ifferenzierungsöle)	Von Dr. Budwig zur Krebsbekämpfung entwickelt	Mischung von (u.a.) =>Schwefelhaltige Aminosäuren & =>omega-Fettsäuren
EM (E ffektive M ikroorganismen)	Symbioselenkung (z.B. Darm)	Milieuumstellung im Körper, Wohnbereich, Boden, Landwirtschaft, Gewässern usw.
Frankincense – Boswellia carteni (Olibanum)	Anti-Virenmittel (reinigt Chromosomenstränge)	3x tägl. 3 Tr. für 1 min auf der Zunge behalten & schlucken
Folsäure	=> Vit.-B9	
Germanium, organisches – Antioxidans	in Hydrangea, Ginseng, Knoblauch	verhindert Mutationen (Krebs); wird von KMF & Benzol verbraucht;
Glaswolle, Stein-, KMF	Wie Asbest	viel Wasser trinken (4L Urin/Tag), Hydrangea
Gluconat (Kalium-)	Stimuliert Zellatmung	Zufuhr von Eisen & Kalium in 21T-Kur
D-Glucuronsäure	Im Kambucheatee	Bilirubinentgiftung, unterstützt Cytochrom P-450
Glutamin	Bildet mit Cystein Glutathion	Suchtkranke, spez. Trunksucht: 3000mg/Tag: entblockt die Beryllium besetzten Glutamatrezeptoren des Suchtzentrums (Gehirn)
Glutaminsäure	Vorstufe zu Ornithin und Folsäure	21T-Kur, Schwermetallausleitung nach Clark (mit Lysin), wirkt <u>nicht</u> wie Glutamin
(L-) Glutathion , reduziertes – wichtigstes wasserlösliches Antioxidans	Wichtigstes Antioxidans & Entgifter in jeder Zelle; Zufuhr indirekt: Cystein mit Glutamin (& Selen); oder intravenös direkt	Krebs (intravenös) & HIV; Cystein & Methionin aus der Nahrung bestimmen G.-Spiegel, Mangel bedeutet ernsthafte Immunschwäche ; Aflatoxin-Entgiftung; Vorsicht bei Schwermetallausleitung (es treibt u.U. diese ins Gehirn!);
Grapefruitkernextrakt – natürl. Antibiotikum (int. & ext.)	1-2x tägl. 5-10 Tr. in mind. 100ml Wasser/Saft	gg. Vielzahl von Bakterien, Viren, Einzeller, Würmer, Fuss- & andere Pilze, Magen/Darm Infekte
(alpha-) Liponsäure , ein Coenzym (synth. =Thioctacid),	Ausleitmittel (Chelatbildner)	Zur Ausleitung von Schwermetallen
(D-)Glucuronsäure		
Glycin – Aminosäure	Mangel bei Krebs; Bestandteil der Gallensäure	Malonsäureentgiftung: ½TL 3x tägl. (liefert Methylgruppen), wenn Kreatinspiegel < 0,8l
Histidin – eine Aminosäure	Nickel Ausleitung (oral)	Prostata, Brustschmerzen, Harnwegserreger, Geburtsorgane, Geschlechtsorgane
Haifischflossenknorpel	Mutationshemmer	Mit Salzsäure oder Cysteinwasser waschen!
Hydrangeawurzel	Enthält org. =>Germanium	Asbest- & KMF-Entgiftung
Immunstimulatoren	21T-Kur	Hydrangeawurzel, schwacher Magnet (Lanthanide), MSM, Papain/Bromelein
Inositol – eine Zuckerform	Oxidations- & Reduktionsmittel	21T-Kur; tötet Streptokokken (Schmerztherapie); Zerfällt in Zelle zu Rhodizonsäure & Vit.-C
Inositolphosphat	=>Phytinsäure	

Kalzium – ein Mineral	Sorgt m/ Magnesium für gesundes Herz; verbraucht in Phosphatausscheidung	Mangel: Osteoporose , Vit.-B12-Malabsorption; Überschuss: Arterienverengung, Nierensteine, Fersensporen, knotigen Gelenken
Katalase	Tumorschrumpfer	In Meerrettich
Katzenkralle (Cat's claw) – Uncaria tomentosa	Starkes Antioxidans	Wundheilung, Darmkrebs, Arthritis, innere Infektionen
Korianderextrakt (des grünen Krauts, alkoholisch oder essigsauer)	Mobilisierung von Schwermetallen aus den Nervenzellen, leitet <u>nicht</u> aus	Erst verwenden, wenn Bindegewebe nachweislich (10 Tage kleine Dosen Algen ohne Beschwerden) SM-frei ist!!!
Laetril	=>Vit.-B17	
Pau d'Arco = Lapacho	Baumrinde aus dem Amazonas	Pilzbekämpfung, Candidose
Levamisol – ein (Rund-)Wurmmittel	Nicht in Deutschland erhältlich	Tötet Askariden & halt Leukozyten Ferritin-frei (Asbest & KMF Belastungen)
Lipase	Verdauungsenzym	Tumorverdauung
(alpha) Liponsäure – ein Coenzym (Thioctacid = synth. Liponsäure)	Chelatbildner, starkes Antioxidans, Zellatmungsunterstützer	Ausleitung von Schwermetallen, Arsen, Benzol, Kohlenstofftetrachlorid & Lösungsmitteln; zur Leberentlastung (Entgiftung, z.B. Knollenblätterpilz)
Lugol'sche Lösung – ein Oxidationsmittel (Jod-haltig)	stimuliert Thyroxinproduktion (tägl. 2/3 TL)	Salmonellenbekämpfung (4x tägl. Tr. in Wasser nach Essen, vor Schlafen); man. Depressionen,
Lysin – eine Aminosäure	Berhindert Metastasenbildung	Herpesvirenbekämpfung, Schwermetallausleitung
Magnesium – das Anti-Stress-Mineral	=> Phenol Entgifter; wird nicht im Körper gespeichert	Schmerztherapie, Krämpfe
Magnet, 10 Gauss (Nordpol auf der Haut)	Beim Zielzappen tagsüber je 2 auf jede Niere geklebt unterstützt Nierenfunktion	Je 20min auf Narben. Leberflecke etc.: befreit diese von Parasiten; PCB & magnet. SM (siehe Lotse für Unterstützung der Entgiftungsorgane!)
Magnet, 100 Gauss (Nordpol auf der Haut)	Ausleitung magnetischer SM : mind. 30min/Tag, nicht nachts Nordseite auf 7 Halswirbel	Reinigt Leukozyten von Lanthaniden, Eisen, Germanium, Yttrium
Magnet, 1000 – 4000 Gauss	Tägl. 30 min. auf Nordpol sitzen	Krebs: unterbindet DNS-Produktion von Clostridien
Meerrettich	Tumorschrumpfer	liefert Verdauungsenzyme (Peroxidase, Katalase)
Melatonin – das Glückshormon (Epiphyse)	Ver mehrt in Dunkelheit (Nacht) produziert	senkt Aktivität anderer Hormondrüsen (Meditation, Konzentration) =>Beruhigung (m/Euphorie)
Methionin – eine essentielle Aminosäure; liefert Schwefel & Methylgruppen (=>SAM);	Vorstufe von Cystein & Taurin (Carnitin, Cholin, Melatonin, Adrenalin); Überdosis hebt =>Homocystein (Vit.-B6 & B12), & Kalzium Ausscheidung	Malonsäure –, Histamin- & SM (m/Zink) Entgiftung; Allergien, Schizophrenie, Arthrose (so wirksam wie Ibuprofen), Depression, Harnwegsinfekte, toxinbedingte Hepatitis, Parkinson (L_Dopa senkt SAM-Spiegel im Gehirn)
Methylgruppendonatoren	Entgiftung durch Methylierung (Malonsäure)	MSM, Glutathion, Methionin (SAM), Vit.-B2, Folsäure, Betain, Glyzin, Taurin, Lecithin, Vit.-C
Mistel	Wachsen auf geopathischen Störzonen	Krebs – solange der Pt. Erdstrahlen belastet ist (danach nicht mehr)
Molybden – essentielles Spurenelement	In Flavin („gelben“) Enzymen	Als Metall (Autopflegemittel) toxisch
MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan) – starkes Reduktionsmittel	Liefert Schwefel & Methyl- gruppen (Rennpferd-Doping)	Korrigiert Anämie bei Asbest/KMF-Belastung (1/2TL 3xtägl.), SM-entgiftung, Krebs
Nelken – Caryophyllus aromaticus (trockene Knospen)	in Eugenol enthalten (Zink- Eugenol-Zahnzement)	v.a. als Betäubungsmittel beim Zahnarzt („Zahnarztgeruch“); Bestandteil der Parasitenkur;
Olivenblattextrakt	gg. Pilze, Viren & Bakterien	Qualität sehr variierend
Omega-3-Fettsäuren (beste Quelle: Leinöl)	Quark-Leinöl-Diät (auch Öl- Eiweiss-Diät) nach Dr. Johanna Budwig	immunstimulierend zusammen mit schwefelhaltigen Aminosäuren (Bärlauch, Cystein, Methionin, etc.), Unterstützung z.B. der Schwermetallausleitung
OPC (Oligomere ProCyanide)	Synergent von Vit.-C	steigert die Wirkung von Vit.-C um den Faktor 10
Oregano Öl – tötet Clostridien	Magen/Darm: 1-4 Tr. in Kapsel	Zahnherde: 1Tr. auf Zahnbürste
Ornithin – „Schlafmittel“	Harnstoffzyklus-beschleuniger	Eiweiss/Ammoniak-Entgiftung

Oxidationsmittel		Ozon, Rhodizonsäure, Benzochinon, Lugol'sche Lösung, Inositol
Ozonisiertes Olivenöl (frisch!, nur 5 Tage haltbar)	M/ Cystein (1/8 TL mittags) wirksamste Parasitenkur,	Entgifter fettlösliche (Neuro-)Toxine, alle Parasiten (2,5 EL morgens & abends), auch Viren.
Ozonisiertes Wasser (frisch!)	Nur einige Minuten haltbar	Wasserlösliche Gifte & Schwermetalle
Pankreatin	Verdauungsenzym	Tumorverdauung
Papain (in frischer Papaya)	Pflanzliches Verdauungsenzym	Wirksamer als =>Bromelein, beseitigt Ferritin-Mantel der Leukozyten
Para – X (Handelsname)	Alternative zur Parasitenkur	Nelken & Wermut & Schwarzwalnut (Alkoholbasis)
Parazol, Pararizol (Handelsname)	Ozonisierte Ölmischung & Nelken & Wermut	Depressionen, Migräne, Kopf- & Nervensymptome, (enthält Walnussöl, keine Schwarzwalnut)
Peroxidasen – Enzyme	Tumorschrumpfer	z.B. Katalase, Glutathionperoxidase; in Meerrettich
Pfefferminzöl		Hilft bei Würgreiz (viele Kapseln, Schwarznuss)
Phytinsäure (Inositolphosphat)	Tumorschrumpfer (indem es Apoptosis wiederherstellt)	Mit Vit.-D zur Auflösung Lanthanid-induzierter Kalziumablagerungen von Tumoren
Q-10	Siehe Co-Enzym Q-10	
Radikalfänger	machen Radikale unschädlich	=>Reduktionsmittel
Rascal	Pflanzl. Kombinationspräparat gg. Bandwurmstadien	Bei hartnäckige Parasiten zusätzlich zur Erhaltungsdosis der regulären Kur nehmen
Reduktionsmittel	Toxinbeseitigung	z.B. Glutathion, Cystein, Q-10, Vit.-A, C & E, Lycopin
Rhodizonsäure, Rhodizonat	Körpereigenes sanftes Oxidationsmittel	Beseitigt u.a. Streptokokken; =>Inositol wird in der Zelle zu Vit.-C & Rhodizonsäure abgebaut
RNAse Inhibitoren	Kokosnussöl, Haifischknorpel, Hühnerbrühe, rohe Rote Beete	Verlangsamen Zellteilung (behindern Mutationen)
SAM (S -Adenosyl- M ethionin)	Liefert Schwefel & Methylgruppen	Malonsäure – Entgiftung
Salz	Rieselfreudiges Salz enthält das Toxin Aluminiumsilikat	Zum Kochen & Würzen nur Steinsalz oder klebriges, grobkörnige Meersalz verwenden!
Salzsäure, verdünnte	3xtägl. in Wasser verdünnt 3 Tr. 5%ige S. tötet Bakterien in Magen & Gallenblase	Zur Anregung der Verdauung bes. bei Älteren: 10 Tr. 1%ige Salzsäure in Wasser zum Essen
Schwarzwalnut = Juglans nigra	Antiparasitär, bes. Pilze; die heimische Walnut (J. regia) ist weniger wirksam	-alkoholische Tinktur der frischen grünen Schalen -gefriergetrocknet (Tumor – Wachstumsstopp)
Schwefelhaltige Verbindungen: Cystein, Glutathion, Methionin, Taurin, SAM, Vit.-B5 & B1, Liponsäure, CoA,	-beste natürliche Quelle: Bärlauch (auch Quark); -preiswert: N-Acetyl-Cystein im Hustensaft (Apotheke)	Unterstützung der Schwermetallausleitung und anderen Entgiftungen; Quark-Leinöl-Diät nach Budwig (mit =>omega-Fettsäuren)
Selen – ein essenzielles Spurenelement (nicht im Körper gespeichert)	(Verdauungs)Enzymherstellung SM-Entgiftung (Vorsicht bei Quecksilber!!), Leuko-Entgiftung (Clark, =>Lotse)	Muskeldystrophie, Tumore, Haut-, Herz-Kreislauf- & Schilddrüsenerkrankungen , Leberzirrhose, Blutwäsche, rheumatoide Arthritis, zystische Fibrose(Lunge), Lymphödeme, Sichelzellenanämie,
Spurenelemente, essentielle (lebenswichtig)	Boron, Chrom, Eisen, Germanium, Iod, Kupfer, Kobalt, Mangan, Molybden, Selen, Silizium, Vanadium, Zink	Mangan als Hefekomplex, Selen als Kaliumselenit / Kokosnuss
Stevia (rebaudiana) – pflanzliches Süßmittel	10-15fache Süßkraft von Zucker, hitzebeständig	Erhöht den Blutzucker nicht, zahnfreundlich
Taurin (Cystein Abkömmling)	Liefert Schwefel, Bestandteil der Gallensäure	Entgiftet Cholesterin, Steroide, Askariden, Formaldehyd
Thioctacid, Ausleitmittel	Synthetische =>Liponsäure	Siehe Liponsäure
Thyroxin, Schilddrüsenhormon	Erhöht Zellatmung	Bei Krebs von Thioharnstoff zerstört

Vit.-A = Retinol & Retinsäure	Vorsicht Überdosierung! Fettlöslich, Augenvitamin	Sicher wenn m/Zink aus Vorstufe beta-Karotin hergestellt; Oberflächentumorschumpfung
Vit.-B1 = Thiamin (synthetisch)		appetitfördernd
Vit.-B2 = Riboflavin	Von UV-Licht zerstört (Höhensonne)	Benzol- (Benzpyren, Phenol), Acrylsäure-, Malonat- & Azofarbstoff- Entgiftung, Tumoröffner
Vit.-B3 = Niacin(gruppe)	Nicotinamid, Nicotinsäureamid, NAD, NADP	Alkoholentgiftung , steigert periphere Durchblutung (Niacinrötung)
Vit.-B5 = Panthotensäure	Acetyl-Coenzym-A (CoA)	“Anti-Stress-Vitamin”, Zellatmung
Vit.-B6 = Pyridoxin	Leber- & Nierenunterstützung (250mg/Tag)	DNS – Synthese; beugt m/Magnesium Atherosklerose & Oxalatsteinbildung vor
Vit.-B9 = Folsäure	DNS – Synthese	Malonsäureentgiftung, Methylgruppenübertragung
Vit.-B12 = Cyanocobalmin	Absorption Kalziumabhängig	fettlöslich , Malonsäureentgiftung, in Spirulina, Blutbildung,
Vit.-B17 = Laetril	Tötet nur kranke Zellen ab	In Papayakerne/ -latex; Papain (=>Manner, Harold)
Vit.-B-Komplex	Absorption abhängig vom Darmmilieu	Antibiotikamissbrauch, bessere Energieproduktion; zur Leber- & Nierenunterstützung (50mg/Tag)
Vit.-C = Ascorbinsäure, Ascorbate	Natriumaskorbat bes. bei Hoch- dosierung besser verträglich	Vit. C & Hitze zerstört Pilzgifte, OPC; oft Thulium verunreinigt
Vit.-D = Calciferole (selbst herstellen!)	Käufliche zu 90% stark verseucht (SM, VOCs)	fettlöslich , löst mit Inositol Kalzium-Ablagerungen (Tumor) auf; nur wenn Kalzium-Werte < 9,7
Vit.-E = Alpha-Tocopherol	Starkes Antioxidans	fettlöslich, “Zellschutzvitamin”
Vit.-K, natürlich.: Phyllochinon (K1) & Menachinon (K2)	K3 & K4 sind synthetisch	fettlöslich , Blutungshemmend
Vit.-H = Biotin, „Hautvitamin“	Zur Vit.-B Gruppe gehörend; Atmungsunterstützer (Krebs)	versetzt Körper wieder in die Lage, Malonsäure im Fettsäuremetabolismus zu verbrauchen
Wasserstoffperoxid (17,5 %ig)	Oxidationsmittel	Zähneputzen (nicht bei Zahnmetallen)
Weihrauch	Virenbekämpfung	Krebs, chron. Entzündungen, Asthma, Arthritis
Weisskohlwasser	Pilzbekämpfung (2 Glas / Tag)	Ganzer Kohl m/Wasser verflüssigt
Wermut (Artemisia absinthium)	Antikes Wurmmittel	Parasitenkur
Wintergreen Öl		Oberflächen-Tumorschumpfung; verwandelt Tumor zur Zyste
Yamswurzel	Siehe DHEA	

Mit Recht nennt, wer es nimmt genau,
Der Heilkunst Vorzeitzeit trüb und grau:
Es gab noch keine I.G. Farben,
Die Menschen wurden krank und starben.
Sie sterben heute noch mitunter,
Doch erstens später, zweitens bunter.

Was bringt den Doktor um sein Brot?
a) Gesundheit, b) der Tod.
Drum hält der Arzt, damit er lebe,
Uns zwischen beiden in der Schwebel

(Eugen Roth)

Nachwort

*Ich werde niemals einem Patienten oder einem Ratsuchenden etwas geben,
dass ich nicht zuvor an mir selbst ausprobiert habe.*

Dr. Hulda R. Clark

Diese Aussage von Dr. Clark hat mich immer in meiner Arbeit begleitet, schon bevor ich mit ihren Methoden bekannt wurde.

Ich wurde Ende 1999 vom Naturheilverein *Hilfe zur Selbsthilfe e. V.* angestellt, dessen Focus auf den Therapien nach Clark liegt. Um die Anfragen am Beratungstelefon kompetent beantworten zu können, fühlte ich mich verpflichtet, die Methoden an mir selbst auszuprobieren - der Rest ist Geschichte. Durch die daraus gewonnenen intensiven Erfahrung wurde ich in kurzer Zeit zum innerhalb der Naturheilkunde „anerkannten Experten“ für *Zielzappen, Leberreinigung, Parasitenkur, Nierenreinigung, usw.*

Ich bin reiner Autodidakt und habe außer der allgemeinen Hochschulreife keine anerkannte Ausbildung genossen. Die Jahre zwischen meinem abgebrochenen Studiums (Chemie und Sport) und 1999 habe ich als Yoga- und Meditationslehrer im außereuropäischen Ausland verbracht. Bereits damals erwarb ich meinen Lebensunterhalt mittels des gesundheitlichen Aspektes von Yoga, gepaart mit Homöopathie und Kräuterkunde. Die Therapien nach Clark mit ihrem Focus auf Selbsthilfe fielen auf einen vorbereiteten Untergrund.

Die Telefonanrufe und der Bedarf an Beratungen nahmen so zu, dass ich nach Wegen suchte, die Informationen schneller und deutlicher vermitteln zu können. So entstand mein schriftliches Infomaterial, die Handbücher zur Selbsthilfe, die Seminare und auch der Testsatz nach Clark und Klinghardt. Auf meiner homepage www.gesund-im-net.de/selbsthilfe.htm/ finden sie online-Versionen der aller Handbücher zur Selbsthilfe und die genaue Zusammensetzung des Testsatzes.

Sie werden feststellen, dass ich im Konfliktfall empirischen Ergebnissen den Vorrang gegenüber wissenschaftlicher Beweisbarkeit gebe. Wenn sie meine homepage besuchen, werden sie weiterhin feststellen, dass die rasanten Entwicklungen des Lebens auch vor dem Clark-Lotsen nicht halt machen. Wir befinden uns in einer Zeit des Übergangs nach „Unbekannt“, in der die Informationen im Clark-Lotsen eine gute Startposition sein können, nicht mehr und nicht weniger.

Dein Weg ist nicht mein Weg – trotzdem, lass uns zusammen gehen Hand in Hand.

(Kahlil Gilbran)

Herzliche Grüße - Georg Keppler

Warngau, Oktober 2008

Testkoffer nach Clark & Klinghardt

Farbcodierter Testsatz nach Clark und Klinghardt mit 345 Proben im handlichen Koffer (25 x 35 x 4,5 cm, ca. 3,5 kg) erstellt von Georg Keppler; alle Proben auch einzeln erhältlich.

Testkoffer & einzelne Proben kaufen: <http://www.gesund-im-net.de/shop-berit.htm#koffer-t>

Info zu den einzelnen Proben: <http://www.gesund-im-net.de/testsatz.htm>

Die Liste von Therapeuten und Beratern, die mit diesem Testkoffer arbeiten:

<http://www.gesund-im-net.de/bezugsquellen.htm#tk-liste>

Viele Telefonnummern und Adressen ändern sich sehr schnell. Deshalb macht es keinen Sinn, wenn ich sie hier aufschreibe. Stattdessen können sie die ständig aktualisierten Kontaktdaten auf der Webseite nachschauen.

Info, Beratung, Bestellung:

Berit Jesse	+49 3304 521193	berit@gesund-im-net.de
Georg Keppler	+49 3301 2019566	georg@gesund-im-net.de
Michael Teich	+49 030 95614358	michael@gesund-im-net.de
Herman Kaiser	+49 791 20494463	hermann@gesund-im-net.de

INFO direkt-links von www.gesund-im-net.de

- Suchen: <http://www.gesund-im-net.de/suchen.htm>
- Borreliose NETTwerk: <http://www.gesund-im-net.de/nettwerk/karde.htm>
- Bezugsquellen: <http://www.gesund-im-net.de/selbsthilfe/bezugsquellen.htm>
- Entgiftungshilfen: <http://www.gesund-im-net.de/selbsthilfe/entgift.htm>
- Fragen & Antworten: <http://www.gesund-im-net.de/shop-fragen.htm>
- INFO - downloads: <http://www.gesund-im-net.de/info.htm>
- Hausrezepte: <http://www.gesund-im-net.de/selbsthilfe/hausrezepte.htm>
- Leberzauber: <http://www.gesund-im-net.de/selbsthilfe/leberzauber.htm>
- Selbsthilfe: <http://www.gesund-im-net.de/selbsthilfe.htm>
- *gesund-im-net* SHOP: <http://www.gesund-im-net.de/shop.htm>

HANDBÜCHER zur SELBSTHILFE

A5-Format, kartonierte Broschüren mit 50 - 60 Seiten:

- Band 1: **(m)eine BAU-stelle**
- Band 2: **Schwermetalle & Zahnherde**
- Band 3: **Die Kuren nach Dr. Clark**
- Band 4: **Zielzappen nach Dr. Clark**
- Band 5: **Orgon – stromlose Bioresonanz**
- Band 6: **fettlösliche Gifte & Borreliose**
- Band 7: **Krebs anders gesehen**
- Band 8: **den Körper aufräumen**
- Band 9: **Symbioselenkung mit EM**
- Band 13: **Leberzauber & Co**
- Band 14: **Entgiftungs-Hilfen**
- Band 15: **Messen was in der Zelle ankommt**

A4-Format, kartonierte Klebebindung:

- Band 10: **Der Clark-Lotse** - 150 Seiten
- Band 11: **Die Testsatz-Fibel** - 120 Seiten
- Band 12: **Gefühle klären** - 120 Seiten

Kurzbeschreibungen und links zu den Vollversionen finden sie hier:

www.gesund-im-net.de/selbsthilfe/handbuchvorwort.htm