



Zellerneuerung

In den Übergangsstufen von unserer gewohnten Ernährung hin zur zukünftigen Lichtnahrung ist es sehr hilfreich, die Reinigungsprozesse und Erneuerung auf der Zellebene zu unterstützen. Es ist gar nicht so leicht, Wirkstoffe ins Zellinnere zu bringen, und man spricht in diesem Zusammenhang von der Zellgängigkeit eines Stoffes. Homöopathische Verreibungen in D6 bis D12 Potenzen sind für ihre gute Zellgängigkeit bekannt. Dazu gehören auch die SCHÜSSLERSALZE. Sie können sozusagen als "Türöffner" für andere Wirkstoffe dienen.

Das einfachste ist, dem Körper eine vollständige Mischung (alle 12 Schüßlersalze zusammen) anzubieten, aus der er sich das herausnehmen kann, was er braucht. Alle Schüßlersalze zusammen ergeben ungefähr die mineralische Zusammensetzung von Meerwasser. Und weil unsere Biologie (der Körper) ja aus dem Meer kommt, hat auch unser gesundes Körperwasser - sowohl in den Zellen wie auch zwischen den Zellen - ziemlich genau diese mineralische Zusammensetzung. Alternativ kann man aus der Apotheke die **Neukönigsförder Mineralien** oder **Centrum A-Zink** (von Pfizer) nehmen.

Jede Entgiftung und jede grundlegende Nahrungsumstellung bringen phasenweise einen erhöhten Bedarf an Mineralien mit sich. Das macht sich eventuell durch Haarausfall, dünner werdende und ergrauende Haare, rissige und brüchige Nägel, usw. bemerkbar. Und wenn die Haare dann wieder dicker und farbiger werden, weiß ich, dass ich auf dem richtigen Weg bin.

Schon lange wird die reinigende und erneuernde Wirkung von frischen Gemüse- und Fruchtsäften, in der alternativen Therapieszene genutzt. Insbesondere Weizengrasssaft und Algen (Chlorella, Afa, Spirulina) haben sich in verschiedenen Ausleitungsverfahren sehr bewährt. Namen wie Max Gerson, Normann Walker, Dietrich Klinghardt und viele andere sind dadurch sehr bekannt geworden. Mir scheint, dass besonders der Chlorophyllgehalt ein großer Faktor in der Wirksamkeit ist. Junges Gerstengras enthält im Vergleich zu Spinat die 66-fache Menge Chlorophyll. Eine gute Alternative ist **Moringablatt-Pulver**, das 46 verschiedenen anti-Oxidantien, 6 verschiedene, 7 verschiedenen Mineralstoffe, 8 essentielle Aminosäuren sowie omega-3 & omega-6 Fettsäuren enthält.

Vielleicht beruht die starke Wirkung von Chlorophyll auf den menschlichen Körper auf der chemischen Ähnlichkeit mit der Häm-gruppe der Roten Blutkörperchen. Sie unterscheidet sich vom Chlorophyll nur durch das Zentralatom: Eisen in der Häm-gruppe, Magnesium im Chlorophyll.

Green Magma

- **Herstellerangaben:** Green Magma ist getrockneter, pulverisierter Saft aus jungen grünen Gerstengräsern. Er enthält natürlicherweise Mineralien, sekundäre Pflanzenstoffe (z. B. Enzyme, Carotinoide), Chlorophyll und Vitamine. Das Gerstengras wächst langsam über die Wintermonate und kann so sein volles Vitalstoffspektrum bilden. Zum Zeitpunkt der höchsten Nährstoffkonzentration wird geerntet und sofort schonend bei maximal 36° C getrocknet. Innerhalb von 3 Stunden nach der Ernte ist das Gras zum fertigen Gerstengrasssaft-Pulver verarbeitet, das - zur besseren Verdaulichkeit - keine Zellulose mehr enthält.
- **Zutaten:** Saft aus jungem Gerstengras (65 %), Maltodextrin (30 %), brauner Reis (5%) Maltodextrin ist kein herkömmlicher Zucker, sondern ein langkettiges Kohlehydrat, das die empfindlichen Nährstoffe schützt. Brauner Reis hilft bei der Granulation der Pulvers und steuert natürlicherweise Vitamin B bei.

Die Schüblersalze

Der Oldenburger Arzt und Homöopath Dr. Schübler (1821-1898) untersuchte, was die Zellen gesund und leistungsfähig hält. Er kam zu dem Ergebnis, dass jede Körperzelle ihren bestimmten Bedarf an sehr fein aufbereiteten Nährstoffen hat. Diese Nährstoffe bezeichnet man als Mineralstoffe oder "Salze des Lebens". Wird dieser feine, aber lebensnotwendige Nährstoffstrom geschwächt oder unterbrochen, so hat das nachteilige Folgen für die Leistung der Körperzellen und führt zu Funktionsstörungen, die für eine Reihe von Krankheiten verantwortlich sein können. Schübler wies nach, dass bestimmte Mineralstoffe (Mineralsalze) für die Ernährung der Zellen besonders wichtig sind. Er fand 12 solcher Mineralsalze und nannte sie wegen ihrer großen Bedeutung für die Zellfunktion biochemische Funktionsmittel. Die Biochemie ist somit der Weg, das richtige Arbeiten der Zellen durch Gaben von biochemischen Funktionsmitteln sicherzustellen, um so einen Mangel oder eine Fehlverteilung an Mineralstoffen zu beseitigen.

Die von Schübler eingeführten 12 Mineralsalze haben zellregulierende und aufbauende Funktionen. Nun überlegte Schübler, in welcher Form die Zellen diese Mineralsalze am besten aufnehmen und verwerten können. Er entdeckte, dass die Körperzellen die angebotenen Mineralsalze am besten in homöopathischer Form aufnehmen können. Dabei wird der Ausgangsstoff nach einem bestimmten Verfahren in mehreren Arbeitsschritten verdünnt und verrieben (= potenziert). Durch die Potenzierung werden die Heilkräfte der Ausgangsstoffe zur Entfaltung gebracht. Schübler wählte für die leicht löslichen Mineralstoffe die homöopathische Potenzstufe D 6 und für die schwer löslichen Salze die homöopathische Potenzstufe D 12 (D 6 und D 12: Je höher die Potenzstufe, desto größer der Grad der "Verdünnung"). Die feine und gleichmäßige Verreibung der homöopathisch zubereiteten Salze sorgt dafür, dass die Wirkstoffe bereits über die Schleimhäute des Mund- und Rachenraumes aufgenommen werden und schnell in den Blutkreislauf gelangen.

Hier erfüllen die Schübler-Salze wesentliche Aufgaben:

- sie gewährleisten die Ernährung der Zellen.
- sie setzen Heilungsimpulse und helfen den Zellen, die Nährstoffe aus der Nahrung besser zu verwerten
- als Katalysator sorgen sie dafür, dass die Zellen gut und zielgerichtet arbeiten

Kombination von Chlorophyll (Green Magma, Moringapulver, Afa, Phytoplankton) mit Mineralien (Schüblersalzen, Centrum A-Zink)

Wenn die **Mineralien** den Wirkstoffen von **GREEN MAGMA** oder **Moringapulver** die Türe zur Zelle aufhalten, dann kann diese Kombination die hintersten Winkel des Körpers ausputzen, der Körper kann sich von Grund auf erneuern.

Dosierungsempfehlung:

- Morgens einen Teelöffel **Green Magma** auf ein Glas Wasser, abends jeweils 4 Tabletten von jedem der **12 Schüblersalze** in heißem Wasser auflösen und trinken.
- ODER: Morgens 1 **Pressling Centrum A-Zink** und 1 TL **Moringablattpulver** in Saft oder Fruchtmuss.

Dauer:

- Mindestens 3 Monate. Veränderungen der Haare und Nägel zeigen, wie lange ich es brauche. Im Verlauf der Zellerneuerung und -reinigung reaktivieren viele Menschen die Fähigkeit, die Rückmeldungen ihres eigenen Körpers (Biofeedback) zu verstehen. Sie lernen - oft durch Versuch und Irrtum - selbst zu unterscheiden, ob und wie lange eine Maßnahme gut für sie ist oder nicht.

Mehr Info plus Fotos: www.gesund-im-net.de/selbsthilfe/zellerneuerung.htm